

Утверждаю

Директор МКОУ Горбатовская СШ

Петров С.Н.



### МЕНЮ

на 07.06.2024

Отд./корп

День

07.06.2024

Школа МКОУ Горбатовская СШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	54-24к/2022н	Каша молочная пшеничная жидкая маслом и сахаром	250	20	293,12	10,37	12,62	34,50	
	закуска	3/2017м	Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	25	180,27	6,69	8,38	19,33	
	фрукты	338/2017м	Фрукты по сезону	100	15	47,00	0,40	0,40	9,80	
	гор.напиток	54-45гн/202	Чай каркаде	200	6	30,08	0,16	0,08	7,18	
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,46	0,40	19,32	
	Итого за завтрак				550	69	596,99	20,38	21,48	80,33
Обед	закуска	24/2022н	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	15,11	70,7	1,00	6,00	3,45	
	1 блюдо	54-10с/2022	Суп крестьянский с крупой	250	16	144,47	6,40	7,20	13,50	
	2 блюдо	3с/2022н	Котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	40	156,90	12,30	8,90	6,90	
	гарнир	125/2017м	Картофель отварной с маслом	180	20	189,00	3,64	7,13	25,17	
	напиток	54-5хн/2022	Компот из яблок свежих	200	10	42,50	0,20	0,10	10,20	
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32	
	хлеб	701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76	
	Итого за обед				930	92,11	789,05	28,94	30,17	98,30
	Итого за 5 день				1480	161,11	1386,04	49,32	51,65	178,63